



## Eine Sexualpädagogin

Im Fall der **Lebenshilfe Dorsten** bin das ich, **Evi Hemmert**. Eine Sexualpädagogin ist für alles zuständig was im weitesten Sinne mit Sexualität und zu tun hat, wie unter anderem:

- Aufklärung
- Verhütung
- Kinderwunsch
- Paarberatung
- Lust und Frust in der Sexualität
- Beratung zur Sexualassistenz
- Prävention sexueller Gewalt
- Identitätsfindung
- und vieles mehr

**Hier eine Definition von Sexualität:**

### Sexualität

Ist das was wir draus machen, eine teure oder billige Ware, ein Mittel der Fortpflanzung, eine Kommunikationsform, eine Waffe der Aggression( Herrschaft, Strafe, Macht, Unterwerfung) ein Sport, Liebe, Kunst, Schönheit, ein idealer Zustand, das Böse, Luxus oder Entspannung, Flucht, ein Grund der Selbstachtung, ein Ausdruck der Zuneigung, eine Art Rebellion, eine Quelle der Freiheit, Pflicht, Vergnügen, Vereinigung mit dem All, Mystische Ekstase, Indirekter Todeswunsch oder Todeserleben, eine Art Menschliches Neuland zu erkunden, eine Technik, eine biologische Funktion, Ausdruck psychischer Gesundheit oder Krankheit, oder einfach eine Sinnliche Erfahrung ( Avodah Offit)

Oder

Im weitesten Sinne bezeichnet Sexualität die Gesamtheit der Lebensäußerungen und Verhaltensweisen, Empfindungen und Interaktionen von Lebewesen in Bezug auf Geschlecht. Zwischenmenschliche Sexualität wird in allen Kulturen auch als eine mögliche Ausdrucksform der Liebe zwischen zwei Personen verstanden ( Wikipedia)

## Sexuelle Bildung

### Kann bedeuten

- über Rechte informieren, die auf der UN Konvention beschlossen wurden
- Körper- und Geschlechtsteile, Handlungen benennen
- Über Werte/ Normen reden, was ist OK und was nicht
- Den Körper kennen lernen, was bedeutet es eine Frau ein Mann oder Diverse zu sein
- Sexueller Gewalt vorzubeugen durch Präventionsarbeit, was will ich und was nicht
- Über Lust und Frust beim sex zu sprechen, wie finde ich eine Partnerschaft, wie kann ich flirten, was ist mit der Leidenschaft und der Lust
- Sexualpraktiken besprechen
- Aufklären über Geschlechtskrankheiten und Übertragbare Krankheiten und den Schutz davor
- Über Verhütungsmittel sprechen
- Über sexuelle Selbstbestimmung und Orientierung ( LSBTIQ) zu reden
- Über Kinderwunsch oder keinen Kinderwunsch zu reden

### Das erfolgt durch

- Beratungsgespräche
- Info Veranstaltungen
- Seminare

Es besteht die Möglichkeit vermittelnd tätig zu werden (Partner:in, Eltern, Ärzt:in, Mitarbeitende)

Dieses Beratungsangebot kann von allen Interessierten und Betroffenen in Anspruch genommen werden.

### **Lebenshilfe Beratungsstelle für Sexualität**

Evi Hemmert  
Gahlenerstr.5  
46282 Dorsten  
02362 201545  
0159 04349681

